

**Анализ работы школьного поста «Здоровье+»
МКОУ Карымской СОШ
за 2023- 2024 учебный год**

Деятельность школьного поста «Здоровье+» в 2023-2024 учебном году осуществлялась с опорой на следующие программы: «Школа без наркотиков», «Шаг в будущее», «Здоровый ребенок».

Целью работы школьного поста «Здоровье+» - проведение профилактической работы в школе для выработки у учащихся навыков здорового образа жизни и формирования неприятия психоактивных веществ.

Задачи: -осуществить комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ в детскоподростковой среде;

-проводить индивидуальную воспитательную работу с обучающимися и устранение аддиктивного поведения;

-целенаправленная работа с родителями, профилактика социально-негативных явлений в семье и формирование здорового образа жизни;

-первичное выявление лиц «группы риска», имеющих различные отклонения в поведении и склонных к употреблению ПАВ;

-организация информационно-просветительской работы среди учащихся и родителей. Работа наркологического поста осуществлялась согласно календарному плану работы на год.

Все мероприятия проводившиеся по плану работы поста были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни.

Состав поста осуществлял свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане-сетке работы: профилактическая работа с учащимися, диагностическая работа, работа с родителями, организационно-методическая работа.

Для организации деятельности поста оформлены все необходимые документы, составлен план-сетка работы на учебный год и систематически по плану проводилась воспитательная работа.

Классные руководители всех классов проводили классные часы, информационные беседы.

В классах регулярно проводились уроки жизни, ролевые игры, тренинги, часы общения. Работа школьного поста обсуждалась на школьном педсовете и на совещании при директоре. Ситуация с потреблением наркотиков среди молодежи в России продолжает оставаться очень сложной. Результаты многочисленных исследований показывают существование устойчивой тенденции к значительному и постоянному росту употребления наркотиков с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи.

Несмотря на то, что в последние годы работа по профилактике подростковой наркомании существенно активизировалась, дефицит знаний у учащихся о последствиях и конкретных шагах противостояния этой пагубной привычке остается значительным. Разовыми беседами повысить уровень социальнопсихологической компетенции школьников невозможно. Поэтому мы считаем, что 2024-2025 проводить эту работу необходимо регулярно.

В нашей школе к счастью нет случаев употребления наркотиков среди учащихся.

За прошедший год проделано немало работы по профилактике предупреждения наркозависимости, табакокурения и алкоголизма. В течение года состоялось 4 заседания Поста. Обновляется уголок, отражающий работу общественного объединения «Здоровье+». Проведено социально-психологическое тестирование обучающихся 8-9 классов по выявлению злоупотребления ПАВ. Не выявлено употребляющих ПАВ. Но определена «группа риска» - 34 учащихся. Разработан план индивидуальной работы.

Проведены общешкольные родительские собрания на формирование у подростка ЗОЖ ,были даны советы родителям по предупреждению наркозависимого поведения. Также была организована встреча с медицинскими работниками ЦРБ Куйтунского района – Смолиной Н. С., которая ребятам нашей школы рассказала о том, как сохранить правильную осанку, о необходимости соблюдения режима дня, о вреде сигарет, алкоголя, ПАВ на растущий организм. Немалое место в воспитательной работе занимает профилактическая работа с родителями. На родительских собраниях обсуждаются

вопросы, как распознать, употребляют ли подростки наркотики, что в школе ежегодно проводится социально-психологическое тестирование, а также просмотрели и обсудили видеоролики на тему «Мы выбираем светлую жизнь». Девизом родительских собраний стали слова «Посмотри в глаза своему ребенку». Союз семьи и школы - это важнейшее условие воспитания обучающихся в настоящее время, ведь проблемы наркотики не могут быть в принципе решены без участия семьи. Проведены классные и общешкольные родительские собрания: «Роль семьи в профилактике преступлений и правонарушений», «Ребёнок учится тому, что видит у себя в доме».

- принять меры по устранению причин и условий, способствовавших употреблению несовершеннолетними алкогольных напитков, курению, совершению правонарушений;
- распространить среди ребят информацию о последствиях асоциального поведения;
- создать условия для формирования у подростков навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

На достижение поставленной цели и решение вышеназванных задач было направлено проведение следующих мероприятий: встречи учащихся с медицинскими работниками на следующие темы: «Влияние табакокурения на организм подростка», «О вреде употребления слабоалкогольных напитков».

Был организован просмотр видеофильмов в рамках проекта Киноуроки, рекомендованных социальных роликов «Точка невозврата», «Спаси и Сохрани», «По кому звонит колокол», «Преступление и наказание», «Капля убивающая лошадь», «Давай поиграем» для обучающихся 1-10 классов. Фильмов и мультфильмом сайта «Общее дело» — общероссийской общественной организации, активно занимающейся профилактикой алкоголизма, табакокурения и наркомании, прежде всего в молодежной среде, а также укреплением морально-нравственных ценностей и популяризацией здорового образа жизни в российском обществе. [Фильмы и мультфильмы](#), направленные на профилактику алкоголизма, табакокурения и наркомании, прежде всего в молодежной среде, а также на укрепление морально-нравственных ценностей и популяризацию здорового образа жизни в российском обществе.

Совместно с заместителем директора по ВР Степанчук А. А. велся контроль за внеурочной занятостью учащихся, особое внимание при этом уделялось организации свободного времени учащихся «группы риска». Внеурочная занятость данной категории учащихся в анализируемый период составила 100%.

В течение года в школе производилось выявление нуждающихся семей, находящихся в социально-опасном положении. Им оказывалась психологическая поддержка, содействие при постановке на учет в Департаменте по социальной защите населения Куйтунского района, обеспечение обучающимися школы бесплатного питания, содействие в обеспечении учебниками, канцтоварами, помощь в организации летнего отдыха детей.

В школе организована работа Совета по профилактике, в 2023 - 2024 учебном году на его заседаниях было рассмотрено 7 случаев нарушения обучающимися Устава школы и пропусков занятий без уважительной причины, заслушивались отчеты социального педагога о проделанной работе, а также рассматривались вопросы: « Помощь семьям, оказавшимся в кризисной ситуации», «Профилактика вредных привычек у детей и подростков», «Основы бесконфликтного общения», подводились итоги акций «Соберем детей в школу», «Подросток», «Беспризорник».

Согласно перспективному плану работы школы, январь объявлен ежемесячным воспитывающим периодом «Подросток и Закон». Работа в рамках периода велась согласно плану, который включает разнообразные мероприятия, рассчитанные на обучающихся, педагогов и родителей учащихся.

Профилактические мероприятия с учащимися:	1. Классные часы . Тематика кл. часов: « «Вредным привычкам –НЕТ!», «Здоровый я-здоровая Россия!», «Осторожно! СПАЙС!», «Миф о электронных сигаретах» и др. 2. Акции «Стоп, СПИД», «Дыши, двигайся, живи!», всемирный день отказа от курения, всемирный день толерантности, неделя правовых знаний. 4. Тестирование по раннему выявлению употребления наркотических веществ.
Организационные мероприятия	Работа родительского комитета: заседания родительского комитета, рассмотрение вопросов по индивидуальной работе с неблагополучными семьями, посещение данных семей совместно с администрацией школы и поселения.

Взаимодействие с субъектами профилактики	Представитель наркоконтроля г.Саянска, беседы на тему «Осторожно» СПАЙС», «Осторожно, наркотики!»; Беседы, проведенные инспектором ОДН Сахаровским А. С. (6 бесед)
Выпуск информационных материалов	Оформлен и периодически обновляется стенд «Наркопост», «Арифметика безопасности для детей и родителей». рисунки и плакаты по пропаганде здорового образа жизни.

Всеми классными руководителями были проведены тематические пятиминутки «Я - за здоровый образ жизни!». Учащиеся 1-5 классов приняли участие в выставке рисунков «Мы за здоровый образ жизни!». Для школьников 6-10 классов был организован конкурс плакатов «Нет - наркотикам!» Выполняя задачу выработать у учащихся потребность в здоровом образе жизни, классные руководители 1-10 классов на второй неделе января провели с учащимися беседы «Основы здорового питания»(5- 7кл.), «Режим дня. Почему его надо соблюдать»(1-4кл.), «Личная гигиена подростка»(8-10 кл.).

Анализ анкет, выявляющих отношение к курению и алкоголю, показал негативное отношение к этим вредным привычкам у большинства школьников.

Анализ анкеты «Мои предпочтения» выявил, что среди 257 опрошенных учащихся 5-10 классов для 35% респондентов престижным является учеба, занятия спортом - для 76%.

Снизилось количество пропусков уроков без уважительных причин.

В течение 2023-2024 учебного года на базе МКОУ Карымской СОШ были организованы мероприятия в рамках Единого календаря Профилактических недель - «Будущее в моих руках», приуроченной ко Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом, сроки проведения мероприятий: 2 - 7 октября 2023г., проведена по плану, продуктивно. На протяжении всей недели ребята активно участвовали во всех мероприятиях и акциях. В рамках недели были проведены следующие мероприятия: Акция «Настроение школы», где каждый желающий мог принять участие и выразить смайликом свое настроение, а в конце дня были подведены итоги и определено общее настроение нашей школы. Акция «Подари улыбку классу», где обучающимся предлагалось оригинально изобразить одну большую «улыбку» от всего класса, которую они бы хотели подарить всей школе. Для наглядности и большей убедительности использовались презентации, видеосюжеты по профилактике алкоголизма «Мифы и правда об алкоголе», «Секреты манипуляции. Алкоголь». Во всех классах были проведены классные часы на формировании у обучающихся установок на здоровый и безопасный образ жизни. Тематические классные часы «Употребление алкоголя: мифы и реальность». Беседы «Сумей отказаться», «Знаешь сам – расскажи товарищу», «Моё хобби». Диспут «Причина одна – последствий множество» В 7-9 классах школы проведено анонимное анкетирование «Что значит алкоголь для подростка». Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы всесторонне рассмотреть проблему алкоголизма в обществе и сформировать собственное мнение по данной проблеме. Ребятам прививалась мысль, что нужно воспитывать уважение к себе и сохранять чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем.

Неделя по профилактике употребления психоактивных веществ «Независимое детство!», приуроченная к Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом, 1 марта, сроки проведения мероприятий: 29.02. - 07.03.2024 г. К участию в Неделе привлекались обучающиеся 5-11 классов, родители, педагоги. В ходе Недели были проведены различные мероприятия в формате классных часов, активных переменок, тренингов, кинолекториев, родительских собраний. В результате у обучающихся расширились представления о том, чем можно заниматься в свободное время, как проводить свой досуг, чтобы не стать жертвой употребления ПАВ (спорт, творчество, игры, общение, трудовая деятельность). Большой интерес у ребят вызвали активные переменки, Кинолекторий. Встреча с сотрудниками полиции. Родители приняли участие в родительском собрании в формате онлайн «Родители, дети, здоровье, привычки». Все участники недели "Независимое детство" признали актуальность проблемы и необходимость проведения мероприятий по профилактике употребления наркотиков в школе. Прошли мероприятия: 1.Классные часы «Здоровый образ жизни» 5 – 11 классы.

2.Проведение активных (спортивных) переменок с привлечением волонтеров, выполнение упражнений на дыхание.

3.Онлайн родительское собрание «Родители, дети, здоровье, привычки»

4.Занятие для обучающихся «Сделай правильный выбор!» (7 – 11 классы).

5. Кинозал «Наркотики. Лучшее, что придумал дьявол» 12+ (6 – 11 классы).

6. Анкетирование учащихся

1. Недели профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» (27 ноября - 2 декабря 2023г.)

Прошли мероприятия:

1. Анкетирование учащихся и родителей.

2. Участие во **Всероссийском онлайн-опросе педагогов** по профилактике распространения ВИЧ-инфекции среди обучающихся (www.опрос-педагогов-о-вич.рф) и **Всероссийского онлайн-опроса молодежи (15+)**

3. Проведены классные часы (занятия) «Семейные ценности», «Девчонки + Мальчишки =», «Скажи НЕТ СПИДу!».

4. Кинозал. Просмотр фильмов: «Пять секретов настоящего мужчины» экспертное заключение «Тайна природы женщины». Интернет ресурс: <https://xn---9sbkcasbbrh7h.xn--p1ai/materials/pppuiv-constructor/>

Фильм «Докажи, что любишь»

<https://общее-дело.рф/66423/>

5. Челлендж-акция (флешмоб) «Танцуй ради жизни» (1 – 7 классы).

Родительское собрание «Незримые угрозы – мифы и реальность», ознакомление с памяткой «Как поговорить с ребенком о ВИЧ/СПИДе?»

Проведенные мероприятия в рамках Профилактической недели «Здоровая семья» помогли выявить существующий объем знаний учащихся 9 – 11 классов по заданной проблематике, сформировать у учащихся представление о том, что такое ВИЧ, СПИД и какие существуют способы профилактики заболевания. Проведенные мероприятия помогли сформировать у ребят толерантное отношение к людям, зараженным ВИЧ-инфекцией, а также укрепить ценности семьи и здорового образа жизни. Учащиеся смогли понять, что проблема распространения ВИЧ/СПИД является актуальной для каждого и единственный путь избежать заражения — это ответственное отношение к своему здоровью и здоровью своих близких.

Для повышения эффективности профилактической работы Наркопоста 2024-2025 учебном году в школе намечены следующие шаги:

- Расширение воспитательного пространства за счет сотрудничества с учреждениями здравоохранения, культуры и органами правопорядка;

- Использование возможностей информационных технологий.

- Поиск эффективных форм работы по формированию адекватной самооценки и взаимооценки учащихся;

Социальный педагог

Гордеева А. В.