

Цель: формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
- повышение значимости здорового образа жизни;
- выявление лиц "группы риска", склонных к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление учащимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование учащихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- расширить воспитательное пространство за счет сотрудничества с учреждениями;
- использовать возможности информационных технологий;
- формировать адекватную самооценку и взаимооценку учащихся школы.

	Профилактическая работа с учащимися			Диагностическая работа		Работа с родителями	Организационно-методическая работа
	все учащиеся	дети «группы риска»	дети, стоящие на учете наркопоста	социально-педагогическая	психологическая		
Сентябрь 2024 г.	<p>1. Урок - практикум «Я выбираю здоровый образ жизни»</p> <p>2. Профилактическая неделя «Высокая ответственность" (2-7.09), «Разноцветная неделя» (9-14.09)</p> <p>3. День здоровья</p> <p>4. Обеспечение режима двигательной активности.</p> <p>5. Составить банк данных о состоянии здоровья уч-ся</p> <p>6. Организация почты доверия для подростков.</p> <p>7. Работа телефона доверия</p> <p>8. Оформление информационного стенда "Здоровье+"</p>	<p>1. Выявление "группы риска";</p> <p>2. Посещение семей из группы риска (1 раз в неделю)</p> <p>3. Индивидуальны е беседы медработника школы с детьми из группы риска (2 раза в месяц)</p> <p>4. Вовлечение во внеурочную занятость</p>	<p>1. Выявление учащихся, замеченных в употреблении наркотических веществ, алкоголя, никотина на территории школы и общественных местах.</p> <p>2. Индивидуальны е беседы медработника школы с детьми из группы риска (2 раза в месяц)</p> <p>3. Вовлечение во внеурочную занятость</p>	<p>Социально - психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в срок с 16 по 30 сентября 2024 г.</p>	<p>Социально - психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в срок с 16 по 30 сентября 2024 г.</p>	<p>1. Практикум для родителей «Знаю ли я своего ребёнка?».</p> <p>2. Родительское собрание «Как сохранить здоровье детей».</p> <p>4. Родительские собрания «Роль семьи в профилактике подростковой наркомании».</p>	<p>1. Организация здоровьесберегающих технологий на уроках в 1-11 классах.</p> <p>2. Семинар на тему «Как организовать работу с детьми по предупреждению употребления ПАВ»</p>

<p>Октябрь 2024 г.</p>	<p>1. Профилактическая неделя «Будущее в моих руках» 1-5.10.2024 г. 2. Тренинг «Как воспитать положительные качества?» 1 - 7 кл 3. Урок - тренинг « Как воспитать волю?» 5-11 кл. 4. Просмотр видеофильмов о здоровом образе жизни (2 раза в месяц) Секреты Манипуляции. Алкоголь» 5. Психологическое занятие «Скажи – нет!», «Как справиться со стрессом», «Я и мой мир». 6. Оформление информационного стенда "Здоровье+"</p>	<p>1. Посещение семей из группы риска (1 раз в 2 недели) 2. Тренинг «Чёрные буквы» 3. Урок – тренинг «Моя психика» 4. Индивидуальные беседы врача и психолога с детьми из группы риска. 5. Контроль за посещаемостью уроков</p>	<p>1. Урок – тренинг «Моя психика» 2. Индивидуальные беседы врача и психолога. 3. Контроль за посещаемостью уроков</p>	<p>1. Социально - психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в срок с "16" сентября 2024 г. по "30" сентября 2024 г.</p>	<p>1. Социально - психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в срок с "16" сентября 2024 г. по "30" сентября 2024 г. 2. Цветовой тест эмоционального состояния ребенка в школе</p>	<p>1. Общешкольное родительское собрание на тему «Профилактика алкоголизма, наркомании и табакокурения как важнейшее условие воспитания здорового поколения»</p>	<p>1. МО классных руководителей "Профилактическая работа с учащимися по предупреждению безнадзорности и правонарушений" (изучение методической базы)</p>
------------------------	---	---	--	--	--	--	--

<p>Ноябрь 2024 г.</p>	<p>1. Проведение тематических классных часов, уроков доброты и нравственности. 2. Выпуск плакатов «Молодежь за ЗОЖ» 3. Встреча с сотрудниками КДН, ОДН на тему: «Как предупредить беду». 4. Круглый стол « Мы выбираем здоровый образ жизни». 5. Оформление информационного стенда "Здоровье+" 6. Профилактическая неделя «Мы – за чистые легкие» 25-28.11.2024 г. Просмотр видеофильмов «Секреты манипуляции. Табак» Курение. Взгляд изнутри»</p>	<p>1. «Уберечь от беды» - профилактические беседы с учащимися «группы риска»</p>	<p>1. Индивидуальные беседы, консультации психолога</p>	<p>1.Проведение мониторинга риска 2. Анкетирование на тему: «Отношение к алкоголю»</p>	<p>1. Групповая психодиагностика "Каким ты выглядишь в глазах других?" 9 - 11 классы</p>	<p>1.Тренинг «Употребляет ли мой ребёнок ПАВ». 2.Классные тематические собрания, просмотр фильмов, видеоматериалов. 3.Тематические собрания «Как сохранить здоровье ребёнка»</p>	<p>1. Встреча с сотрудниками КДН, ПДН на тему: «Как предупредить беду». 2. Круглый стол « Мы выбираем здоровый образ жизни».</p>
-----------------------	---	--	---	---	---	--	---

Декабрь	<p>1.Профилактическая неделя «Здоровая семья» 28.11-3.12.2024 г.</p> <p>2. Проведение классных часов посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом с участием медработников</p> <p>3. Оформление информационного стенда "Здоровье+"</p> <p>4. Профилактическая неделя «Равноправие» 9-14.12.2024 г.</p>	<p>1. Организация участия детей "группы риска" в мероприятиях, посвященных Новому году</p>	<p>1. Организация участия детей "группы риска" в мероприятиях, посвященных Новому году</p>	<p>1. Выявление объема знаний и представлений ребенка о наркотиках</p>	<p>1. Диагностика эмоционального состояния ребенка в семье</p> <p>2. Методика (рисунок) «Моя семья» 1-7 классы</p> <p>3. Диагностика межличностных отношений в семье 8-11 классы</p>	<p>1.Профилактическая неделя «Здоровая семья»</p>	<p>1.Профилактическая неделя «Здоровая семья»</p>
Январь	<p>1. Викторина "В плену вредных привычек"</p> <p>2. Ролевая игра "Репка" о вредных привычках 3 - 4 классы</p> <p>3. Беседы с просмотром видеофильмов по темам: «История одного обмана»</p> <p>4. Оформление информационного стенда "Здоровье+"</p> <p>5. Профилактическая</p>	<p>1. Организация занятости в каникулярное время</p>	<p>1. Организация занятости в каникулярное время</p>	<p>1. Анкетирование учащихся 7 - 9 классов отношение к ПАВ</p>	<p>1. Эффективные способы снятия стресса" 8 - 9 классы</p> <p>2. Проведение мониторинга риска.</p>	<p>1. Тестирование родителей "Подвержен ли ваш ребенок риску пристрастия к алкоголю и наркотикам"</p>	<p>1. Семинар на тему: «Как провести диагностику детей из группы риска»</p> <p>2. Занятия психолога с классными руководителями.</p>

	неделя «Дружить здорово!» 27-31.01						
Февраль	<p>1. Урок - практикум « Я за здоровый образ жизни»</p> <p>2. Оформление информационного стенда "Здоровье+"</p> <p>Профилактическая неделя «Независимое детство» 24.02.-01.03.2024 г.</p> <p>Просмотр видеофильмов. Киноуроки. «Наркотики. Лучшее, что придумал дьявол»</p>	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия	Тестирование "Мордашка-зеркало души" 5 - 11 классы	1. Диагностика уровня агрессивности 7-11 классы	Привлечение родителей к проведению совместных мероприятий "Я за здоровый образ жизни"	1. Семинар – совещание «Психолого – педагогический мониторинг выявления групп риска подростков, склонных к употреблению ПАВ»
Март	<p>1. День здоровья</p> <p>2. Проведение профилактической недели "Здоровье в каждый дом"</p> <p>3. Оформление информационного стенда "Здоровье+"</p> <p>4. Обеспечение режима двигательной активности</p>	<p>1. Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия</p> <p>2. Организация внеурочной занятости в каникулярное время</p>	<p>1. Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия</p> <p>2. Организация внеурочной занятости в каникулярное время</p>	Тестирование "Легко ли вам отказаться от нежелательной привычки?"	1. Цветовой тест эмоционального состояния ребенка в школе	1. Классные родительские собрания "Здоровье в каждый дом"	<p>1. Встреча классных руководителей с психологом на тему: «Психологические особенности подростков».</p> <p>2. Занятия по проведению рабочих диагностик.</p> <p>3. Семинар – тренинг «Формирование адаптивных поведенческих стратегий в семье как условие профилактики</p>

							аддитивного поведения детей»
Апрель	<p>1. Просмотр видеофильмов о здоровом образе жизни (1 раз в 2 недели)</p> <p>2. Работа телефона и почты доверия</p> <p>3. Оформление информационного стенда "Здоровье+"</p> <p>4. Мероприятия посвященные Всероссийскому Дню Здоровья"</p> <p>5. Выставка творческих работ учащихся по здоровому образу жизни</p> <p>Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!» 7-11.04</p>	1.Посещение семей из группы риска (1 раз в 2 недели)	1.Посещение семей учащихся (1 раз в 2 недели)	Тест "Кого мы выбираем?"	Диагностика "Мои страхи" 5 - 11 классы	<p>1. Родительское собрание на тему: «Организация труда и отдыха уч-ся летом 2017».</p> <p>2. Чтение и обсуждение газеты «Пока не поздно»</p> <p>3. Индивидуальные консультации для родителей.</p>	<p>1. Семинар на тему: «Как уберечь детей от ПАВ в летний период?»</p> <p>2. Разработать комплекс мероприятий для участия во Всероссийском Дне Здоровья</p>
Май	<p>1. Профилактическая неделя «Мы за чистые лёгкие!»</p> <p>2. Конкурс рисунков «Курить – здоровью вредить».</p> <p>3. Оформление информационного стенда "Здоровье+"</p> <p>4. Киноуроки.</p>	Диагностика учащихся «Группы риска»	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия	1. Корректировка поведения учащихся и их родителей.	1. Диагностика уровня тревожности в школе у учащихся	<p>1. Посещение семей из группы риска.</p> <p>2. Чтение и обсуждение газеты «Пока не поздно»</p>	1. Индивидуальные консультации для классных руководителей по организации работы с детьми в летний период.

Июнь	1. Работа ЛДП "Страна Здоровья"	Каникулярная занятость детей группы риска в летний период	Организация каникулярной занятости				